

## Impulsvortrag 1

Samstag, 09:00 - 10:00 Uhr



### Thema: Sportvereine im Zwiespalt – Sind wir noch politisch neutral?

Sportvereine in Deutschland sehen sich zunehmend mit komplexen, politischen Fragen konfrontiert, insbesondere dann wenn es um eine Reaktion auf anti-demokratisches, menschenverachtendes und rassistisches Verhalten geht. Dabei stellt sich häufig die Frage: Muss der Sport politisch oder parteipolitisch neutral sein – und wo genau ist der Unterschied? Muss ich jede Person in meinen Sportverein aufnehmen? Muss ein Sportverein seine Räumlichkeiten an Parteien oder gesellschaftliche Gruppen vermieten? Und: Kann ich jemanden von einer Vereinsveranstaltung ausladen? Das Anliegen des Vortrages ist es, solche schwierige Fragen in den Blick zu nehmen, inhaltlich einzuordnen und auf rechtssicherer Basis zu beantworten.

Dozent: Prof. Dr. Martin Nolte  
Leiter des Instituts für Sportrecht an der Deutschen Sporthochschule Köln

## Impulsvortrag 2

Samstag, 09:00 - 10:00 Uhr



### Thema: Der Verein 2030 - Vom Wettkampf zur Gesundheit?!

Die Rahmenbedingungen für Sportvereine ändern sich und damit auch die Nachfrage nach Sport. Sportvereine müssen sich neu ausrichten und traditionelle Angebote überdenken um langfristig erfolgreich zu bleiben.

Dozent: Prof. Dr. Alexander Hodeck  
International School of Management Berlin

## Zeitplan

### Freitag, 09. September 2022

ab 15.00 Uhr	Anmeldung
17.30 - 19.00 Uhr	Workshops
19.00 - 20.30 Uhr	Abendessen

### Samstag, 10. September 2022

07.30 - 08.00 Uhr	Frühspurt
09.00 - 10.00 Uhr	Referate zur Auswahl
10.30 - 12.00 Uhr	Workshops
12.00 - 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 - 19.00 Uhr	Workshops
19.00 - 20.30 Uhr	Abendessen
ab 20.30 Uhr	Abendveranstaltung BINGO im Champions Pub

### Sonntag, 11. September 2022

08.30 - 10.00 Uhr	Workshops
10.30 - 12.00 Uhr	Workshops



## Anmeldung

Die Anmeldung zum Sportkongress 2022 erfolgt über unsere Online-Datenbank unter [www.lsb-bildungswerk.de](http://www.lsb-bildungswerk.de)



### KONGRESSGEBÜHREN

**3-Tageskarte** **160,00 Euro**

Abendessen am 09.09.2022  
Mittagessen am 10.09.2022  
Abendessen am 10.09.2022

**2-Tageskarte Freitag und Samstag** **135,00 Euro**

Abendessen am 09.09.2022  
Mittagessen am 10.09.2022

**2-Tageskarte Samstag und Sonntag** **135,00 Euro**

Mittagessen am 10.09.2022  
Abendessen am 10.09.2022

**Tageskarte für Freitag oder Sonntag** **50,00 Euro**

Abendessen am 09.09.2022

**Tageskarte für Samstag** **95,00 Euro**

Mittagessen am 10.09.2022  
Abendessen am 10.09.2022

### FRÜHBUCHERRABATT

Bei einer Anmeldung bis 17. Juli 2022 gewähren wir einen Rabatt von 10,00 Euro pro Person.

### VERSORGUNG

In jeder Buchung ist entsprechend die Versorgungsleistung mitgeführt und inkludiert. Alle Teilnehmer\*innen können sich zusätzlich an den bereit gestellten Stationen in der Landessportschule Bad Blankenburg mit ihrer Trinkflasche Wasser entnehmen.

### ÜBERNACHTUNG

Übernachtungen sind nicht in der Teilnehmergebühr enthalten und werden im Buchungsprozess abgefragt.



### LSB Thüringen Bildungswerk GmbH

Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt

### Ansprechpartner

Team Bildungswerk  
Tel.: 0361 34054-74  
E-Mail: [sportkongress@lsb-bildungswerk.de](mailto:sportkongress@lsb-bildungswerk.de)

## THÜRINGER SPORTKONGRESS 2022

09. - 11. September  
Landessportschule Bad Blankenburg



# Programmübersicht Sportkongress 2022

Themen	Angebotsentwicklung	Fitte Kids	Trainingsgrundlagen	Fitness / Trends / Gesundheit				Gesund älter werden	Outdoor-Training	Body & Mind / Entspannung	Ernährung				
<b>Freitag, 09. September 2022</b>															
Workshop	<b>101</b>	<b>102</b>	<b>201</b>	<b>202</b>	<b>301</b>	<b>401</b>	<b>402</b>	<b>403</b>	<b>404</b>	<b>501</b>	<b>502</b>	<b>601</b>	<b>701</b>	<b>702</b>	<b>801</b>
17.30 - 19.00 Uhr	Neue Trainer*innen gesucht? – 100 Ideen und Möglichkeiten zur Gewinnung und Bindung ehrenamtlicher Trainer*innen <i>Nadin Czogalla</i>	Elterngespräche sicher und erfolgreich führen <i>Steffen Sindulka</i>	Tipps und Tricks auf der Linie lernen - Slacklines <i>Kai-Michael Röckert</i>	Fit und Fun mit Gambol Jump <i>Sven Bresemann</i>	Die Stimme des Trainers <i>Christopher Schulze</i>	IRONBody Class <i>Lars Pennewiss</i>	Cardiomuskuläres Training <i>Carolin Fahr</i>	Funktionelles Training <i>Laura Friedrich</i>	Kettlebell-training – die „geheime Fitnesswaffe“ <i>Daniela Bleyl</i>	Gesund älter mit Yoga <i>Gudrun Hoch</i>	Training für Körper und Gehirn <i>Sandro Kubitzka</i>	Roundnet Grundlagen + freies Spielen <i>Lukas Kirves</i>	Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung <i>Elke Elling</i>	Meridian-Stretching <i>Kerstin Lang</i>	Wie beeinflusst die Nahrung unseren Körper – Einführung <i>Adrian Friedrich</i>
<b>Samstag, 10. September 2022</b>															
09.00 - 10.00 Uhr	Referat „Der Verein 2030 - Vom Wettkampf zur Gesundheit?!.“ <i>(Prof. Dr. Alexander Hodeck)</i> Referat „Sportvereine im Zwiespalt: Sind wir noch politisch neutral?“ <i>(Prof. Dr. Martin Nolte)</i>														
Workshop	<b>103</b>	<b>104</b>	<b>203</b>	<b>204</b>	<b>302</b>	<b>405</b>	<b>406</b>	<b>407</b>	<b>408</b>	<b>503</b>	<b>504</b>	<b>602</b>	<b>703</b>	<b>704</b>	<b>802</b>
10.30 - 12.00 Uhr	„Sportvereine im Zwiespalt: Sind wir noch politisch neutral?“ – Workshop zum Fachvortrag <i>Michael Funke</i>	Vom Wettkampfsportverein zum Gesundheitssportverein?! - Workshop zum Fachvortrag <i>Prof. Dr. Alexander Hodeck</i>	KINDERLEICHTathletik im Verein und in der Schule – vielfältig, spielerisch und altersgerecht?! <i>Kai-Michael Röckert</i>	Psychomotorische Spiele mit Klein-geräten <i>Sven Bresemann</i>	Anatomische und physiologische Grundlagen für den Gesundheits- und Leistungssport <i>Prof. Dr. Johanna Hübscher</i>	Spiel- und Übungsformen mit Alltagsmaterialien <i>Sandro Kubitzka</i>	PowerRobic® <i>Susann Küttner</i>	Beinachsenstabilität <i>Kirsten Müller</i>	Pilates - Circle-Training <i>Daniela Bleyl</i>	Beweglich im Alter <i>Bianca Schadowske</i>	Einblicke in den Mental Health first aid <i>Marcel Wich</i>	Functional Fit <i>Luka Petzoldt</i>	Faszienyoga <i>Nora Ursinus</i>	Shen Xin Dao® – Entspannung fördern, Ruhe finden <i>Martin Wolf</i>	Nahrung und Biochemie der Bauchspeicheldrüse <i>Adrian Friedrich</i>
Workshop	<b>105</b>	<b>106</b>	<b>205</b>	<b>206</b>	<b>303 [Wdh.]</b>	<b>409</b>	<b>410</b>	<b>411</b>	<b>412</b>	<b>505 [Wdh.]</b>	<b>506</b>	<b>603</b>	<b>705</b>	<b>706 [Wdh.]</b>	<b>803</b>
13.30 - 15.00 Uhr	Nachhaltigkeit im Sport – erste praxisnahe Anstöße zur Umsetzung im Vereins- und Trainingsalltag <i>Isabelle Scholz</i>	Aufsichtspflicht, Sorgfaltspflicht, Verkehrssicherungspflicht, Jugendschutz – Rechtliche Grundlagen für Trainer*innen <i>Anke Schiller-Mönch</i>	Kindgerechtes Training der Schnelligkeit <i>Dr. Hagen Wulff</i>	Sensomotorisches Training im Fußball <i>Sven Bresemann</i>	Anatomische und physiologische Grundlagen für den Gesundheits- und Leistungssport <i>Prof. Dr. Johanna Hübscher</i>	Ultimate Frisbee <i>Jörg Eisenacher</i>	Faszientraining <i>Bianca Schadowske</i>	Knorpeltraining für das Knie <i>Kirsten Müller</i>	Faszienpilates <i>Daniela Bleyl</i>	Einblicke in den Mental health first aid <i>Marcel Wich</i>	Yoga auf dem Stuhl <i>Daniela Weißenborn</i>	RückenFit <i>Luka Petzoldt</i>	Freie Schultern – Freier Atem <i>Nora Ursinus</i>	Shen Xin Dao® – Entspannung fördern, Ruhe finden <i>Martin Wolf</i>	Nahrung und Biochemie des Darms <i>Adrian Friedrich</i>
Workshop	<b>107</b>	<b>108</b>	<b>207</b>	<b>208</b>	<b>304</b>	<b>413</b>	<b>414</b>	<b>415</b>	<b>416</b>	<b>507</b>	<b>508</b>	<b>604</b>	<b>707</b>	<b>708 [Wdh.]</b>	<b>804</b>
15.30 - 17.00 Uhr	Corona und kein Ende? - Was sich aus dieser (Krisen-)Zeit mitnehmen lässt <i>Michael Funke</i>	Anti-Doping, Medikamentenmissbrauch, Fairness – Wie kann ich in der Trainingsgruppe dazu sensibilisieren? <i>Referent*in NADA</i>	Kindgerechtes Training der Ausdauer <i>Dr. Hagen Wulff</i>	Sportverein & Schule - Gelingensbedingungen und Förderung <i>Anette Weidensee</i>	Gestaltungsmöglichkeiten einer digitalen Trainingseinheit <i>Isabelle Scholz</i>	Funktionstraining mit dem eigenen Körpergewicht <i>Carolin Fahr</i>	Brain Formation <i>Luka Petzoldt</i>	Fokus Fuß <i>Kirsten Müller</i>	Body-Mind-Workout (BMW) Complete <i>Daniela Bleyl</i>	Mit Bewegung älter werden! Die Bedeutung von Kraft und Balance <i>Sven Bresemann</i>	Yogalates <i>Bianca Schadowske</i>	Laufbegleiter-schulung <i>Juliana Löffler</i>	Shaolin Qigong und Chan Meditation <i>Dagmar Vogelsteller</i>	Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung <i>Elke Elling</i>	Nahrung und Biochemie in der Leber <i>Adrian Friedrich</i>
Workshop	<b>109</b>	<b>110</b>	<b>209</b>	<b>210</b>	<b>305</b>	<b>417</b>	<b>418</b>	<b>419</b>	<b>420</b>	<b>509</b>	<b>510</b>	<b>605</b>	<b>709</b>	<b>710</b>	<b>805</b>
17.30 - 19.00 Uhr	Datenschutz im Training und Wettkampf <i>Anke Schiller-Mönch</i>	WERTvolles Training: Starke Kinder und Jugendliche durch Beteiligung?! <i>Beate Breuer und Gerhard Renziehausen</i>	Kindgerechtes Training der Kraft <i>Dr. Hagen Wulff</i>	Yoga für Kinder <i>Daniela Weißenborn</i>	Wie gestalte ich das Training in heterogenen Sportgruppen? <i>Sascha Balscherowski</i>	Kinder-Sport-Schule ein Modell in Praxis und Theorie <i>Josefine Rückriem</i>	Sensibilisierung der Übungsleiter nach einer COVID-Erkrankung <i>Dr. Christian Puta</i>	Spiele mit neuen ungewöhnlichen Bällen <i>Jörg Eisenacher</i>	Body-Mind-Workout (BMW) Intensive <i>Daniela Bleyl</i>	Übungen altersgerecht variieren <i>Kirsten Müller</i>	Balancing <i>Luka Petzoldt</i>	Funktionstraining mit dem Partner <i>Carolin Fahr</i>	Körperwahrnehmung und Entspannung <i>Elke Elling</i>	Meridian-Yoga <i>Kerstin Lang</i>	Nahrung und Biochemie im Herz <i>Adrian Friedrich</i>
20.30 - 21.30 Uhr	SPORT BINGO im Pub														
<b>Sonntag, 11. September 2022</b>															
Workshop	<b>111</b>	<b>112</b>	<b>211</b>	<b>212</b>	<b>306</b>	<b>421</b>	<b>422</b>	<b>423</b>	<b>424</b>	<b>511</b>	<b>512 [Wdh.]</b>	<b>606</b>	<b>711 [Wdh.]</b>	<b>712 [Wdh.]</b>	<b>806</b>
8:30 - 10.00 Uhr	Vier erfolgreiche Rezepte für Selbstbewusstsein und Teamgeist – gegen Mobbing <i>Marcus Urban</i>	Sponsoring im Sportverein <i>Frank Dressel</i>	iCoachKids- ein gelungenes sportartübergreifendes „Coaching“ von Kindern und Jugendlichen <i>Anette Weidensee</i>	Unified Fottball <i>Sven Söderberg</i>	HIIT im Leistungssport anhand der Sportart Langlauf/Biathlon <i>Matthias Albrecht</i>	Stabilisationsübungen als Ergänzung zum Training <i>Jörg Eisenacher</i>	Partner Tabata <i>Carolin Fahr</i>	Tanzimpulse <i>Laura Friedrich</i>	Blackroll und ihre Möglichkeiten <i>Claudia Steger</i>	Multimorbidität als wachsendes Phänomen <i>Sascha Balcerowski</i>	Gesund älter mit Yoga <i>Gudrun Hoch</i>	Outdoorfitness <i>Adrian Friedrich</i>	Shaolin Qigong und Chan Meditation <i>Dagmar Vogelsteller</i>	Körperwahrnehmung und Entspannung <i>Elke Elling</i>	Gentypisierte Ernährung <i>Heike Zorn</i>
Workshop	<b>113</b>	<b>114</b>	<b>213</b>	<b>214</b>	<b>307 [Wdh.]</b>	<b>425 [Wdh.]</b>	<b>426 [Wdh.]</b>	<b>427 [Wdh.]</b>	<b>428</b>	<b>513</b>	<b>514 [Wdh.]</b>	<b>607 [Wdh.]</b>	<b>713 [Wdh.]</b>	<b>714 [Wdh.]</b>	<b>807 [Wdh.]</b>
10.30 - 12.00 Uhr	Kriege, Krisen, Katastrophen: Wie kann ich in meinem Training damit umgehen? <i>Anna-Maria Jakoby</i>	„Sport spricht alle Sprachen“ – Vielfalt im Trainingsalltag managen und fördern <i>Dr. Jana Conrad</i>	Kinderfußball / Mini-spielformen <i>Referent*in Thüringer Fußballverband</i>	Staffelspiele mit und ohne Geräte <i>Jörg Eisenacher</i>	HIIT im Leistungssport anhand der Sportart Langlauf/Biathlon <i>Matthias Albrecht</i>	Training für Körper und Gehirn <i>Sandro Kubitzka</i>	Cardiomuskuläres Training <i>Carolin Fahr</i>	Tanzimpulse <i>Laura Friedrich</i>	Functional Fitness <i>Claudia Steger</i>	Runden laufen war gestern - Abwechslungsreiche Ausdauererschulung <i>Sascha Balcerowski</i>	Gesund älter mit Yoga <i>Gudrun Hoch</i>	Outdoorfitness <i>Adrian Friedrich</i>	Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung <i>Elke Elling</i>	Shaolin Qigong und Chan Meditation <i>Dagmar Vogelsteller</i>	Gentypisierte Ernährung <i>Heike Zorn</i>