



Thüringer Tischtennis – Verband e. V.
Leistungssportausschuss

Einladung

Saisonvorbereitung 2021/ 2022:
1. TTTV Landeskader Lehrgang
ATHLETIKLEHRGANG
vom 15. August – 20. August 2021
in Oberhof

Liebe Sportfreunde,

bitte beachtet / beachten Sie folgende Einladung:

Lehrgangsdatum: 15.08. – 20.08.2021

Anreise: Sonntag, den 15.08.2021
Treffpunkt: „Unterkunft“ (siehe unten)
(Anreise bis: **13:00 Uhr**, erste Mahlzeit: Abendessen)

Abreise: Freitag, den 20.08.2021
Treffpunkt: „Unterkunft“ (siehe unten)
(Abreise: ca. **13:30 Uhr**, nach dem Mittagessen)

Unterkunft: Sporthotel Oberhof
Am Harzwald 10
98559 Oberhof

Trainingsstätte: Thüringer Wintersportzentrum Oberhof
Dreifelderhalle (Sportgymnasium)
Jägerstraße 10
98559 Oberhof

Lehrgangsleitung: Frank Schulz (Wohnort Erfurt/ Gesamtleitung)

Trainerteam: Ingolf Gläser (Jena), TTTV-BFDlerin Maya Kunats (Erfurt),
Andreas Wenzel (Jena), Dr. Mathias Völzke (Jena), Dominik
Meisel (Nobitz)

Kosten: **100,- EURO pro Teilnehmer**
Die TTTV-Geschäftsstelle wird die Eigenanteile per E-Mail in
Rechnung stellen, mit der Bitte um Überweisung unmittelbar auf
das Konto des TTTV!

Unterstützt durch:





**Thüringer Tischtennis – Verband e. V.
Leistungssportausschuss**

Erklärung zur Höhe
des Eigenanteils:

Der Eigenanteil deckt grundsätzlich nur ungefähr ein Drittel der tatsächlichen Lehrgangskosten (Übernachtungen, täglich drei Mahlzeiten, Getränke/Riegel/Obst während des Trainings, Trainer, Trainingspartner, ggf. zusätzliche Maßnahmen wie z. Bsp. Schwimmbad, Sauna, Kletterwand, Radtour etc.).

Die übrigen Kosten = tatsächliche Gesamtkosten trägt der TTTV im Rahmen der Talentförderung!

Sonstiges:

Sofern Ihr eine Einladung erhalten habt, sollte die Teilnahme aufgrund von Trainingsplanung etc. nur **komplett** erfolgen. Jeder Lehrgang hat ein Gesamtkonzept. Das bedeutet, die Trainingseinheiten bauen aufeinander auf, die täglich zunehmende Belastung und die Ermüdungserscheinungen sind gewollt und die wichtige Widerstandsfähigkeit dagegen muss erst trainiert werden. Denn bei regionalen und nationalen Wettkämpfen sind in der Regel sehr viele Spiele hintereinander zu spielen, bei denen es genau darauf ankommt, auch noch bei den letzten Spielen eine gute Leistung abzurufen.

Bei unentschuldigtem Fehlen und kurzfristigen Absagen kann Regress genommen werden, indem der Eigenanteil aufgrund von Stornierungsbestimmungen der Hotels, Schullandheimen etc. zu 100% bezahlt werden muss. Ausnahmen bilden kurzfristige Krankheiten und Verletzungen, sofern die Unterkunft dem TTTV die weiteren Kosten für Übernachtung und Verpflegung erlässt. Wir bitten um Verständnis!

Mit freundlichen Grüßen

THÜRINGER TISCHTENNIS-VERBAND E.V.

Frank Schulz
Landestrainer

Unterstützt durch:





Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Mädchen (6)

| | | |
|-----------------------|------------------------|------|
| Husung, Denise | Post SV Mühlhausen | 2006 |
| Nicodemus, Lilian | Post SV Mühlhausen | 2004 |
| Langner, Merle | Post SV Mühlhausen | 2004 |
| Müller, Karolin | Nordhäuser Sportverein | 2007 |
| Starkloff, Lena-Marie | Post SV Mühlhausen | 2006 |
| Teichert, Madeleine | Post SV Mühlhausen | 2007 |

Alle Mädchen werden in einem Ferienhaus zusammen übernachten.

Jungen (9)

| | | |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Berbig, Till | USV Jena e.V. | 2007 |
| Fehling, Laurenz | TTV Hydro Nordhausen | 2000 |
| Gehlert, Paul | TSV 1864 Meng.-Hämmern | 2010 |
| Günzel, Fabian | Post SV Mühlhausen | 2004 |
| Haufe, Robert | TTV Hydro Nordhausen | 2004 |
| Kazuch, Vincent | Post SV Zeulenroda | 2005 |
| Peto, Lasse | USV Jena e.V. | 2010 |
| Quett, Ivo | Post SV Mühlhausen | 2009 DTTB Lehrgang |
| Röttig, Luc | TTV Hydro Nordhausen | 2004 |
| Wrobel, Fabian | VfB Schleiz | 2010 |

Lasse, Fabian und Paul übernachten in einem Dreibettzimmer im Sporthotel.
Die anderen Jungen (6) übernachten in einem Ferienhaus zusammen.