



2. Online-Kongress DTTA | 14. - 18. Juni 2021

RE-STARTT – Mach deinen Verein fit für den Wiedereinstieg!

BarCamp

Ein BarCamp ist eine Mitmach-Konferenz, bei der die Teilnehmenden ihre Themenvorschläge und Ideen bereits im Vorfeld online gesammelt und können auf einer digitalen Pinwand (Padlet) eingetragen werden. Auch ohne Themenvorschlag kann mitgemacht und mitdiskutiert werden.

Mo., 14.06.
17:00-19:15 Uhr

Web-Seminare

Wir starten durch – Tipps zum Re-Start des Trainings

Norbert Weyers (WTTV-Referent für Vereinsentwicklung/Breitensport, Vereinsberater LSB NRW)

Di., 15.06.
18:00-19:00 Uhr

Frei.Zeit.Tischtennis!

Gabriel Eckhardt (Mitarbeiter Sportentwicklung des DTTB, Sportwissenschaftler M.Sc.)

Mi., 16.06.
18:00-19:00 Uhr

Social Media und Öffentlichkeitsarbeit – Tipps zum Re-Start

Benedikt Probst (Referent Social Media und Öffentlichkeitsarbeit des DTTB)

Do., 17.06.
18:00-19:00 Uhr

Dein Einstieg als Trainer*in

Daniel Ringleb (Referent für Bildung und Forschung des DTTB)

Fr., 18.06.
18:00-19:00 Uhr

Home-Workouts

Von Dienstag bis Freitag wird täglich ein Home-Workout auf Youtube veröffentlicht. Die Workouts richten sich an alle Leistungsklassen, die Übungen werden so gestaltet, dass jeder mitmachen kann. Außer Sportkleidung, TT-Schläger mit Ball und einer Gymnastikmatte, wird kein zusätzliches Material zum Mitmachen benötigt. Die Workouts beinhalten Aktivierungsroutinen, Mobility-Übungen, Fitnessstraining, tischtennisspezifische Schnelligkeit und Entspannungsübungen.