

Ablaufplan C-/B-Fortbildung 17.10./18.10.2020 in Bad Blankenburg

Talentsichtung und Talentförderung - Leitfaden, Bausteine und Übungen für das Training in jedem Verein -

Samstag (17.10.2020)

Bis 08:45	Anreise und Begrüßung
09:00 – 10:30	Breiten- und leistungssportliche Strukturen im TTTV
10:30 – 12:00	Talentsichtung/ Talentbegriff: was ist ein Talent?
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 14:30	<u>Individuelle Grundausbildung I</u> : koordinative Schulung (allgemein-sportlich) / Beinarbeitstechniken (Tischtennis-spezifisch) - Halle
14:30 – 16:30	<u>Individuelle Grundausbildung II</u> : athletische Grundausbildung (allgemein-sportlich) / Technikleitbild Vorhand Topspin (Tischtennis-spezifisch) - Halle
16:45 – 18:00	Zentrale und dezentrale Talentförderung im TTTV: DOSB Eliteschule des Sports „Pierre-de-Coubertin“ Sportgymnasium und Regelschule in Erfurt (TTTV-Tischtennis-Landesleistungszentrum) und die Stützpunktvereine in den Bezirken
18:00 – 19:00	Abendessen
19:00 – 21:00	<u>Individuelle Grundausbildung III</u> : altersgerechte Bewegungsvielfalt (allgemein-sportlich) / Technikleitbild Rückhand Topspin (Tischtennis-spezifisch) - Halle

Sonntag (18.10.2020)

08:15 – 9:15	Lizenzverlängerung, click-tt
9:15 – 10:15	Wettkampfstruktur
10:30 – 12:00	Planung und Gestaltung von 10 exemplarischen Trainingseinheiten (Baukasten) I
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 15:00	Planung und Gestaltung von 10 exemplarischen Trainingseinheiten (Baukasten) II - Halle
15:00 – 16:00	Abbau, Feedback

Referenten

Kevin Welde (TTTV-Lehrwart; B-Lizenztrainer)

Frank Schulz (TTTV-Landestrainer; A-Lizenz- und Diplomtrainer des DOSB)

Ingolf Gläßer (Gymnasial- und Spezialsportlehrer für Englisch, Sport und Tischtennis an der DOSB Eliteschule des Sports „Pierre-de-Coubertin“/ Staatliches Sportgymnasium und Regelschule in Erfurt; B-Lizenztrainer)