

Ablaufplan – C-Trainer Ausbildung 2020

Sonntag, 26.07.20

Zeit	Thema
bis 13:30	Anreise
14:00 – 14:45	Begrüßung / Inhalte der Ausbildung / click-tt
15:00 – 16:30	Trainerpersönlichkeit / Leistungsfaktoren
16:30 – 18:00	Leistungsfaktor Koordination / Erwärmung
Abendessen	
19:00 – 21:30	Leistungsfaktor Koordination

Montag, 27.07.20

Zeit	Thema
08:30 – 12:00	Leistungsfaktor Technik (Technik + Fehlerkorrektur)
Mittagessen	
13:30 – 15:45	Leistungsfaktor Technik (Technik + Fehlerkorrektur)
16:00 – 18:00	Leistungsfaktor Kondition
Abendessen	
19:00 – 21:00	Leistungsfaktor Kondition

Dienstag, 28.07.20

Zeit	Thema
08:30 – 12:00	Anfängermodell / Anfängerprinzipien (TT-ABC,...)
Mittagessen	
13:15 – 15:30	Anfängermodell / Methodische Reihe VHT / RHT
15:45 – 18:00	PTFR - Aufschlagtraining
Abendessen	
19:00 – 21:00	Kleine Spiele

Mittwoch, 29.07.20

Zeit	Thema
08:30 – 12:00	Beinarbeitstechniken
Mittagessen	
13:15 – 14:45	Strukturen im TTTV / DTTB
15:00 – 18:00	Systemtraining Anfänger und Fortgeschritten
Abendessen	
19:00 – 21:00	Wettkampfformen / Spielformen am Tisch

Donnerstag, 30.07.20

Zeit	Thema
08:30 – 10:00	Wettkampfbetreuung (Coaching / Org. / Ernährung)
10:00 – 12:00	Nachwuchsgewinnung / Akquise (Mini-Meist.)
Mittagessen	
13:00 – 15:00	Gestaltung einer Trainingseinheit = Modellstunde
15:15 – 16:45	Anti-Doping / Ehrenkodex / Kinderschutz
17:00 – 18:00	Balleimertraining
Abendessen	
19:00 – 21:00	Balleimertraining

Freitag, 31.07.20

Zeit	Thema
08:30 – 12:00	Übung Lehrprobe
Mittagessen	
13:00 – 14:00	Mädchen im Verein
14:00 – 15:00	Auswertung der Ausbildungswoche / Feedback
ab 15:00	Abreise